



Programme de cheminement canadien Gymnastique Trampoline 2022

11 avril 2022





TABLE DES MATIÈRES

1.0	INTRODUCTION.....	2
2.0	INFORMATION GÉNÉRALE.....	2
3.0	CATÉGORIES DE TRAMPOLINE.....	4
4.0	CATÉGORIE DE TRAMPOLINE SYNCHRONISÉE.....	8
5.0	CATÉGORIES DE TUMBLING.....	10
6.0	CATÉGORIES DE DOUBLE MINI-TRAMPOLINE.....	17
7.0	SOMMAIRE DES NOTES DE MOBILITÉ.....	21



1.0 INTRODUCTION

Le programme de cheminement canadien en gymnastique trampoline (GT) est conçu pour aider les athlètes à progresser dans toutes les disciplines de la GT : trampoline, trampoline synchronisée, tumbling et double mini-trampoline.

Pour toute question concernant ce document, s.v.p contacter :

Karen Cockburn

Directrice de l'équipe nationale, Gymnastique trampoline

kcockburn@gymcan.org

Ou

Niki Lavoie

Gestionnaire de programme, Gymnastique trampoline

nlavoie@gymcan.org

2.0 INFORMATION GÉNÉRALE

2.1 MOBILITÉ

- Un athlète peut débiter le sport au maximum au niveau 4, sauf si une permission est accordée.
- Pour entrer dans toutes les catégories supérieures au niveau 4, l'athlète doit atteindre l'exigence de mobilité dans la catégorie précédente.
- Les exigences de mobilité doivent toutes être atteintes en même temps (note totale des préliminaires, DD et éléments requis)
- La séparation des âges pour les niveaux 1 à 6 est décidée par les OPT selon le nombre d'inscriptions. Les séparations recommandées sont inscrites dans les tableaux des sections 3.0 à 6.2. La séparation pour les compétitions nationales (Élite Canada, Championnats canadiens) est aussi inscrite pour les niveaux 5 à Senior.
- L'âge du participant est déterminé par son âge au 31 décembre de l'année de compétition.

2.2 OPPORTUNITÉS DE MOBILITÉ

- Les athlètes de niveau 4 et plus ont l'opportunité de mobiliser lors des 5 premières compétitions de chaque saison. Les exemples de compétitions de mobilité sont les suivants :
 - Minimum 2, maximum 3 Coupes provinciales
 - Championnats provinciaux
 - Championnats de l'Est ou de l'Ouest
 - 1 Coupe hors de la province
 - Les athlètes de niveau 5 ont les opportunités supplémentaires suivantes pour mobiliser : Élite Canada, Championnats canadiens ou toute compétition internationale reconnue par GymCan.

2.3 NOTES DE QUALIFICATION

- Les provinces ne peuvent pas ajouter de notes de qualification additionnelles afin de participer aux compétitions nationales.
- Les provinces pourraient choisir d'avoir des notes de qualification et/ou règlements différents pour leurs propres championnats provinciaux.
- Les provinces peuvent ajouter des notes pour fins de financement ou des exigences pour faire partie de l'équipe provinciale avec financement.
- Après chaque Coupe provinciale (sélection), les provinces sont responsables de fournir à GymCan la liste des athlètes qui ont atteint la note de mobilité. Si une province ne fournit pas la liste, l'athlète ne sera pas admissible à participer dans sa nouvelle catégorie.
- Les provinces hôtes doivent envoyer les résultats des athlètes visiteurs à GymCan.
- La province d'un athlète doit avertir GymCan si celui-ci participe à une compétition hors-province,



et ce, avant la compétition.

2.4 ADMISSIBILITÉ POUR LES COMPÉTITIONS NATIONALES

- Les athlètes doivent participer à un minimum une (1) Coupe provinciale et ou Championnat provincial durant la saison courante afin d'être admissibles à participer aux Championnats canadiens. Les OPT doivent soumettre à GymCan toutes les pétitions pour participer aux Championnats canadiens (pétitions médicales seulement) pour les niveaux 5 à Senior. Toutes les pétitions pour les athlètes de l'équipe nationale Junior et Senior doivent être envoyées directement à GymCan.
- Les règlements dans toutes les catégories qui impliquent une mobilité doivent être identiques. Aucune exception ne sera permise dans ces catégories. Si les règlements ne sont pas les mêmes, la mobilité ne sera pas accordée.
- Les athlètes doivent atteindre les exigences de mobilité pour leur catégorie afin d'être admissibles à participer à Élite Canada et aux Championnats canadiens.
- Toutes les pétitions pour débiter au niveau 5 et plus ou pour descendre de catégorie doivent être envoyées à GymCan par le comité technique de GT de la province de l'athlète.

2.5 ADMISSIBILITÉ POUR LES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

- Les athlètes de niveau 3 et plus peuvent participer à des activités non sanctionnées FIG aux États-Unis. Ils doivent représenter leur club ou leur province, mais ne peuvent pas représenter le Canada. Ces activités ne compteront pas pour la mobilité.
- Les athlètes qui ont atteint les exigences de mobilité niveau 5 (Novice) à Senior, qui ont déjà compétitionné en N5 ou plus lors d'une sélection d'équipe canadienne et qui ont atteint la note de « voyage » international lors de la saison actuelle ou précédente sont admissibles à la participation à des activités d'invitation internationales (compétitions, camps...) et représenteront leur club ou province. Les notes de « voyage » international sont disponibles dans le document des standards de qualification.
- Afin d'être admissibles à compétitionner internationalement, les athlètes doivent aussi compétitionner et encourager les compétitions nationales.
- Pour toutes les compétitions internationales, un formulaire de sanction doit être rempli et envoyé à GymCan avec paiement au moins 2 mois avant l'activité.

2.6 ADMISSIBILITÉ POUR L'ÉQUIPE NATIONALE CANADIENNE

- Les athlètes doivent atteindre les notes de qualification, les exigences et le classement requis pour une compétition spécifique. Les documents de sélection d'équipe et les règlements spécifiques seront distribués séparément.
- Les équipes pour les Compétitions mondiales par groupes d'âge et pour les Indos seront sélectionnées des catégories niveau 5 (Novice), niveau 6 (Espoir), Junior, niveau 7 ou Senior. Veuillez prendre note que les athlètes des niveaux 6 et plus qui ont atteint les standards seront sélectionnés selon la priorité décrite dans le document des standards de qualification.
- Les équipes Junior seront sélectionnées parmi les gymnastes âgés entre 13 et 16 ans de la catégorie Junior.
- Les équipes U21 seront sélectionnées parmi les athlètes niveau 7 et Senior si une opportunité est disponible pour les athlètes U21.
- Les équipes Senior seront sélectionnées parmi les athlètes de la catégorie Senior seulement.

2.7 RÈGLEMENTS

- Ce document est un sommaire des règlements
- Pour les règlements complets, vous référer au Code de pointage FIG et à la section 5 de la réglementation du programme de trampoline et tumbling.



3.0 CATÉGORIES DE TRAMPOLINE

3.1 EXIGENCES NIVEAU 1 À 4 (TRAMPOLINE)

CATÉGORIE	NIVEAU 1		NIVEAU 2		NIVEAU 3		NIVEAU 4	
Âge min. recommandé	8		8		8		8	
Âge maximal	Aucun		Aucun		Aucun		Aucun	
Séparation recommandée	12-, 13+		12-, 13+		14-, 15+		14-, 15+	
Exigence de mobilité	Aucune		Aucune		Aucune		Aucune	
Ronde préliminaire (routine imposée)	4 - o -- o -- N - 1 N - 1 ↑ -- < 1 - F 1 - ↑ -- v 4 - < OU 4 1 o	Salto arrière groupé Saut groupé Saut assis ½ vrille assis ½ vrille debout Saut carpé Ventre Debout Saut carpé écart Salto avant carpé OU Barani groupé	4 - / 4 - o 4 1 o -- o 4 1 < 4 - < -- N - 1 ↑ -- < 4 1 /	Salto arrière tendu Salto arrière groupé Barani groupé Saut groupé Barani carpé Salto arrière carpé Saut assis ½ vrille debout Saut carpé Barani tendu	4 1 / 4 - < 4 - / -- o 4 1 o 4 - o 4 1 < -- < 3 - / 5 1 o	Barani tendu Salto arrière carpé Salto arrière tendu Saut groupé Barani groupé Salto arrière groupé Barani carpé Saut carpé ¾ de salto avant tendu Barani ballout groupé	7 - - o 5 1 o 4 - o 4 1 / 4 - / 4 - < 4 1 < -- o 3 - / 5 - o	1 ¾ de salto avant groupé Salto arrière groupé Barani tendu Salto arrière tendu Salto arrière carpé Barani carpé Saut groupé ¾ de salto arrière tendu Cody groupé
Ronde préliminaire (routine libre)	<ul style="list-style-type: none"> • 1 routine libre de 10 éléments • Règles de répétition FIG 							
Ronde finale								
Minimum DD	1.5		3.6		4.5		6.0	
Maximum DD	3.6		4.5		6.0		7.4	
Règlements spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> • La routine imposée sera considérée comme interrompue si les mouvements ne sont pas exécutés selon l'ordre indiqué ci-dessus. • Il est attendu que les athlètes atteignent les notes minimales de DD. Des exceptions seront permises pour des raisons temporaires. Aucune pénalité ne sera appliquée si le minimum de DD n'est pas atteint. • Dans les catégories niveaux 1 à 4, un bonus équivalent à la DD exécutée sera accordé pour les routines libres et finales. COMPILATION : TOUS LES BONUS DEVRONT ÊTRE AJOUTÉS DANS LA COLONNE DE BONUS, LA DD RESTERA TELLE QU'EXÉCUTÉE. • Le temps de vol et le déplacement horizontal font partie du calcul de la note dans chaque routine pour les catégories niveau 1 à 4. 							



3.2 EXIGENCES NIVEAU 5 ET 6 (TRAMPOLINE)

CATÉGORIE		NIVEAU 5 (NOVICE)	NIVEAU 6 (ESPOIR)
Âge minimal		11	11 (13 ans recommandé)
Âge maximal		Aucun	16
Séparation des âges pour les compétitions nationales		14-, 15-16, 17+	14-, 15-16
Exigence de mobilité		Doit atteindre les exigences de mobilité du niveau 5 en niveau 4	Doit atteindre les exigences de mobilité du niveau 6 en niveau 5
Ronde préliminaires	1re routine libre	<ul style="list-style-type: none">• 10 éléments différents, seul un (1) élément avec moins de 270° de rotation en salto est permis.• Règles de répétition FIG• Les éléments requis doivent être exécutés comme éléments séparés <p><u>ÉLÉMENTS REQUIS</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 1 élément avec réception sur le ventre ou sur le dos• 1 élément depuis le ventre ou le dos• 4 2 Salto arrière avec vrille• 4 3 Rudy• 4 1 < Barani carpé	<ul style="list-style-type: none">• 10 éléments différents, seul un (1) élément avec moins de 270° de rotation en salto est permis.• Règles de répétition FIG• Les éléments requis doivent être exécutés comme éléments séparés <p><u>ÉLÉMENTS REQUIS</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 1 élément avec réception sur le ventre ou sur le dos• 1 élément depuis le ventre ou le dos (en liaison avec l'élément ci-dessus)• 1 élément avant ou arrière en double salto (720°) avec ou sans vrille• 1 élément avec au moins 540° de vrille
	2e routine libre	<ul style="list-style-type: none">• 1 routine libre de 10 éléments• Règles de répétition FIG• <u>ÉLÉMENT REQUIS:</u> 1 élément avant ou arrière en double salto (720°) avec ou sans vrille	<ul style="list-style-type: none">• 1 routine libre de 10 éléments• Règles de répétition FIG
Ronde finale		<ul style="list-style-type: none">• Les finales sont recommandées pour les Coupes et Championnats provinciaux• 1 routine libre de 10 éléments• Règles de répétition FIG	
Minimum DD		7.0	Femmes : 8.8 / Hommes 9.1
Maximum DD		Femmes : 9.4 / Hommes 10.2	Femmes : 11.2 / Hommes 13.5
Règles spécifiques		<ul style="list-style-type: none">• Si le minimum de DD n'est pas atteint, une pénalité de 0.1 par 0.1 sous le minimum de DD sera déduit de la note de la routine libre. Cette déduction sera appliquée par les juges de DD.• Dans toutes les catégories, un athlète qui ne performe pas un élément requis ou rotation en salto minimale de 270° recevra une déduction de 2.0 par élément par les juges de difficulté.• Le temps de vol et déplacement horizontal font partie du calcul de la note de chaque routine pour les catégories niveau 5 et niveau 6.	



3.3 EXIGENCES JUNIOR, NIVEAU 7 ET SENIOR (TRAMPOLINE)

CATÉGORIE		JUNIOR	NIVEAU 7 (OUVERT)	SENIOR
Âge minimal		13	17	17
Âge maximal		16	Aucun	Aucun
Exigence de mobilité		Doit atteindre les exigences de mobilité Junior en niveau 6	Doit atteindre les exigences de mobilité niveau 7 en niveau 5 / Du niveau 6 ou Junior 17+	Doit atteindre les exigences de mobilité Junior en niveau 6, Junior ou 7
Ronde préliminaire	1 ^{re} routine libre	<ul style="list-style-type: none"> 10 éléments différents, seul un (1) élément avec moins de 270° de rotation en salto est permis Règles de répétition FIG Les éléments requis doivent être exécutés comme éléments séparés <p><u>ÉLÉMENTS REQUIS :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 1 élément avec réception sur le ventre ou le dos 1 élément avec impulsion du ventre ou du dos 1 élément avant ou arrière avec double salto (720°) avec ou sans vrille 1 élément avec au moins 540° de vrille 	<ul style="list-style-type: none"> 10 éléments différents avec un minimum de 270° de rotation en salto Règles de répétition FIG Les éléments requis doivent être exécutés comme éléments séparés <p><u>ÉLÉMENTS REQUIS :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 1 double salto avant ou arrière (720°) avec ou sans vrille 1 élément avec un minimum de 540° de vrille 2 éléments (peuvent être combinés avec d'autres éléments requis) qui auront leur valeur de difficulté ajoutée à la note totale. Ces éléments doivent être identifiés avec leur valeur de DD sur la feuille de DD et ne pourront pas être répétés dans la 2^e routine libre. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 routine libre de 10 éléments avec minimum de 270° de rotation en salto Règles de répétition FIG
	2 ^e routine libre	<ul style="list-style-type: none"> 1 routine libre de 10 éléments Règles de répétition FIG 	<ul style="list-style-type: none"> 1 routine libre de 10 éléments Règles de répétition FIG 	<ul style="list-style-type: none"> 1 routine libre de 10 éléments avec un minimum de 270° de rotation en salto Règles de répétition FIG
	3 ^e routine libre (compétitions nationales seulement)			
Ronde finale	<ul style="list-style-type: none"> Les finales sont recommandées pour toutes les Coupes et Championnats provinciaux 1 routine libre de 10 éléments Règles de répétition FIG 			
Minimum DD	Femmes : 9.5 / Hommes : 11.2		Femmes : 8.8 / Hommes : 9.1	
Maximum DD	Aucun		Aucun	
Règles spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> Si le minimum de DD n'est pas atteint, une pénalité de 0.1 par 0.1 sous le minimum de DD sera déduit de la note de la routine libre. Cette déduction sera appliquée par les juges de DD. Dans toutes les catégories, un athlète qui ne performe pas un élément requis ou rotation en salto minimale de 270° recevra une déduction de 2.0 par élément par les juges de difficulté. Le temps de vol et déplacement horizontal font partie du calcul de la note de chaque routine pour les catégories Junior, niveau 7 et Senior. Dans la catégorie Senior, seule la meilleure note de routine libre dans la ronde préliminaire sera comptée pour le total de la ronde préliminaire. Il est obligatoire de performer deux routines libres en préliminaires, même si une seule comptera. 			



NOTES DE MOBILITÉ - TRAMPOLINE

TRAMPOLINE - FEMMES

DU NIVEAU	À	NOTE	DD	EXIGENCE
N4	N5	88.0 (DDx2)	7.0	1 double salto
N5	N6 ou N7	85.0	8.8	Aucune
N6	Junior	87.0	9.5	Aucune
N6 ou Junior	N7	Par âge 17+		
N6 ou Junior	Senior	90.0	11.2	Aucune
N7	Senior	91.2	11.2	Aucune

TRAMPOLINE - HOMMES

DU NIVEAU	À	NOTE	DD	EXIGENCE
N4	N5	90.0 (DDx2)	7.0	1 double salto
N5	N6 or N7	87.7	9.1	Aucune
N6	Junior	90.8	11.2	Aucune
N6 or Junior	N7	Par âge 17+		
N6 or Junior	Senior	95.0	13.5	Aucune
N7	Senior	96.2	13.5	Aucune



4.0 CATÉGORIE DE TRAMPOLINE SYNCHRONISÉE

4.1 EXIGENCES NIVEAU 1 À 4 (SYNCHRO)

CATÉGORIE	NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4
Âge minimal recommandé	8	8	8	8
Âge maximal	Aucun	Aucun	Aucun	Aucun
Séparation recommandée	12-, 13+	12-, 13+	14-, 15+	14-, 15+
Exigence de mobilité	Aucune	Aucune	Aucune	Aucune
Ronde préliminaire (routine libre)	<ul style="list-style-type: none">• 1 routine libre de 10 éléments• Règles de répétition FIG			
Ronde finale				
Minimum DD	1.5	3.6	4.5	6.0
Maximum DD	3.6	4.5	6.0	7.4
Règles spécifiques	<ul style="list-style-type: none">• Il est attendu que les athlètes atteignent les notes minimales de DD. Des exceptions seront permises pour des raisons temporaires. Aucune pénalité ne sera appliquée si le minimum de DD n'est pas atteint.• Dans les catégories niveaux 1 à 4, un bonus équivalent à la DD exécutée sera accordé pour les routines libres et finales. COMPILATION : TOUS LES BONUS DEVRONT ÊTRE AJOUTÉS DANS LA COLONNE DE BONUS, LA DD RESTERA TELLE QU'EXÉCUTÉE.• La note de synchro et le déplacement horizontal font partie du calcul de la note dans chaque routine pour les catégories niveau 1 à 4.			



4.2 EXIGENCES NIVEAU 5, 6 ET SENIOR (SYNCHRO)

CATÉGORIE		NIVEAU 5	NIVEAU 6	SENIOR
Âge minimal		11	Âge min. 11 ans (recommandé 13 ans)	17 (un athlète de la paire)
Âge maximal		Aucun	Aucun	Aucun
Séparation pour les compétitions nationales		Aucune	Aucune	Aucune
Exigence de mobilité		Les 2 athlètes doivent avoir atteints l'exigence de mobilité Niveau 5 pour entrer. Ouvert aux athlètes de trampoline ind. de niveau 5 seulement.	Un athlète de la paire doit être TRI N6, Junior ou N7 (ouvert aux athlètes N5 TRI s'ils sont avec un athlète N6, Junior ou N7). Les athlètes Senior TRI ne sont pas admissibles.	Un athlète de la paire doit être en TRI Senior. (Ouvert aux athlètes Junior et N7 s'ils sont avec un athlète Senior)
Ronde préliminaire	1re routine libre	<ul style="list-style-type: none"> 1 routine libre de 10 éléments Règles de répétition FIG 	<ul style="list-style-type: none"> 1 routine libre de 10 éléments Règles de répétition FIG 	<ul style="list-style-type: none"> 1 routine libre de 10 éléments différents avec un minimum de 270° de rotation en salto Règles de répétition FIG
	2e routine libre	Aucune	Aucune	<ul style="list-style-type: none"> 1 routine libre de 10 éléments différents avec un minimum de 270° de rotation en salto Règles de répétition FIG
Ronde finale		<ul style="list-style-type: none"> 1 routine libre de 10 éléments Règles de répétition FIG 		
Minimum DD		6.5	Femmes : 7.8 / Hommes : 8.5	Femmes : 9.0 / Hommes : 9.7
Maximum DD		Femmes : 9.4 / Hommes 10.2	Femmes : 10.9 / Hommes : 13.1	Aucun
Règles spécifiques		<ul style="list-style-type: none"> Si le minimum de DD n'est pas atteint, une pénalité de 0.1 par 0.1 sous le minimum de DD sera déduit de la note de la routine libre. Cette déduction sera appliquée par les juges de DD. Dans toutes les catégories, un athlète qui ne performe pas un élément requis ou rotation en salto minimale de 270° recevra une déduction de 2.0 par élément par les juges de difficulté. La note de synchro et déplacement horizontal font partie du calcul de la note de chaque routine pour les catégories niveau 5, niveau 6 et Senior. Dans la catégorie Senior, seule la meilleure note de routine libre dans la ronde préliminaire sera comptée pour le total de la ronde préliminaire. Il est obligatoire de performer deux routines libres en préliminaires, même si une seule comptera. 		

5.0 CATÉGORIES DE TUMBLING

5.1 EXIGENCES NIVEAU 1 ET 2 (TUMBLING)

CATÉGORIE	NIVEAU 1	NIVEAU 2
Âge minimal	8	8
Âge maximal	Aucun	Aucun
Séparation recommandée	12-, 13+	12-, 13+
Exigence de mobilité	Aucune	Aucune
Ronde préliminaire (Passage imposé)	(Rondade f Flic f Flic f Flic f Flic *Suivi d'un saut extension – exigence requise	(Rondade ^ Whip f Flic f Flic - o Salto arrière groupé
Ronde préliminaire (Passage libre)	1 passage libre de 5 éléments • Règles de répétition FIG • Aucun salto requis ***	1 passage libre de 5 éléments • Règles de répétition FIG • Minimum 1 salto
Ronde finale	• Maximum 1 salto • Aucun élément avec vrille	• Maximum 2 saltos • Élément maximum de 0.9 <i>Bonus de 0.3 pour un élément qui atteint le max de DD</i>
Minimum DD	0.5	1.0
Maximum DD	1.0	1.4
Règles spécifiques	<p>** Dans le passage libre ou final, les whips peuvent être placés n'importe où, sauf comme dernier élément. *** En niveau 1, si le passage libre ne se termine pas avec un salto, il doit être suivi d'un saut extension – élément requis. Les réceptions à 1 pied recevront une déduction de seulement 0.3, qui est le maximum pour les pas d'instabilité. Tous les autres niveaux doivent terminer leur passage avec un salto.</p> <ul style="list-style-type: none"> Le passage imposé sera considéré interrompu s'il n'est pas exécuté dans l'ordre indiqué ci-dessus. Le minimum de DD est attendu et devrait être respecté. Aucune pénalité ne sera appliquée si le minimum n'est pas atteint. Dans toutes les catégories, si un élément requis n'est pas exécuté, une pénalité de 2.0 par élément requis manquant sera appliquée par les juges de difficulté. COMPILATION : TOUS LES BONUS DEVRONT ÊTRE AJOUTÉS DANS LA COLONNE DE BONUS, LA DD RESTERA TELLE QU'EXÉCUTÉE. Les juges de DD appliqueront une pénalité de 2.0 pour tout élément interdit. Par contre, l'athlète obtiendra quand même la DD de l'élément, jusqu'à concurrence du maximum permis dans sa catégorie. Aucune déduction ne sera appliquée pour une réception sur la piste de tumbling en N1 et N2 (la section 17.3 du Code de points ne sera pas appliquée) 	



5.2 EXIGENCES NIVEAU 3 ET 4 (TUMBLING)

CATÉGORIE	NIVEAU 3	NIVEAU 4
Âge minimal	8	8
Âge maximal	Aucun	Aucun
Séparation recommandée	14-, 15+	14-, 15+
Exigence de mobilité	Aucune	Aucune
Ronde préliminaire (passage imposé)	(^ Rondade ^ Whip f Whip f Flic f Flic f Flic - o Salto arrière groupé	(^ Rondade ^ Whip ^ Whip ^ Whip f Flic f Flic f Flic - / Salto arrière tendu
Ronde préliminaire & ronde finale (Passage libre 1)	1 passage libre de 8 éléments • Règles de répétition FIG • Minimum 3 saltos • Maximum 5 saltos • Éléments de valeur maximale de 0.9 Bonus de 0.3 pour compétitionner le max de DD	1 passage libre de 8 éléments • Règles de répétition FIG • Minimum 4 saltos • Éléments de valeur maximale de 2.0 Bonus de 0.3 pour compétitionner le max de DD
Minimum DD	1.5	1.7
Maximum DD	2.0	2.5
Ronde préliminaire & ronde finale (Passage libre 2)	1 passage libre de 3 éléments • Les règles de répétition FIG ne s'appliquent pas • Minimum 1 salto • Éléments de valeur maximale de 1.3	1 passage libre de 3 éléments • Règles de répétition FIG • Minimum 1 salto • Éléments de valeur maximale de 2.2 Bonus de 1.0 pour un double salto
Minimum DD	1.1	1.3
Maximum DD	1.5	2.4
Règles spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> • Pour les N3 et N4, il est attendu qu'à toutes les Coupes provinciales les athlètes performant le passage imposé et les deux passages libres une fois. Pour tous les Championnats, il est attendu que les athlètes performant 2 passages en préliminaires (1 imposé et 1 libre) et deux passages de ronde finale (Passage libre 1 et 2). • Le passage imposé sera considéré comme interrompu s'il n'est pas exécuté selon l'ordre indiqué. • Le minimum de DD est attendu et devrait être respecté. Aucune pénalité ne sera appliquée si le minimum n'est pas atteint. • Dans toutes les catégories, un athlète qui ne performe pas un élément requis recevra une déduction de 2.0 par élément par les juges de difficulté. • Le bonus pour max de DD est appliqué à chaque passage qui atteint ou dépasse la DD maximale • COMPILATION : TOUS LES BONUS DEVRONT ÊTRE AJOUTÉS DANS LA COLONNE DE BONUS, LA DD RESTERA TELLE QU'EXÉCUTÉE. • Les juges de DD appliqueront une pénalité de 2.0 pour tout élément interdit. Par contre, l'athlète obtiendra quand même la DD de l'élément, jusqu'à concurrence du maximum permis dans sa catégorie. 	



5.2 EXIGENCES NIVEAU 5 (TUMBLING)

CATÉGORIE		NIVEAU 5 (NOVICE)	
Âge minimal	11		
Âge maximal	Aucun		
Séparation des âges pour les compétitions nationales	14-, 15-16, 17+		
Exigence de mobilité	Doit atteindre les exigences de mobilité Niveau 5 en Niveau 4		
Ronde préliminaire (2 passages libres)	1er passage libre <ul style="list-style-type: none">1 passage libre de 8 élémentsRègles de répétition FIG ÉLÉMENTS REQUIS : <ul style="list-style-type: none">Minimum 1 élément d'une valeur de 0.9 ou plus1 élément de 1.1 ou plus dans un passage de la ronde préliminaire (les deux exigences peuvent être remplies par le même élément) Minimum DD : 2.1 Maximum DD : Femmes 3.4 Hommes 3.9	2e passage libre <ul style="list-style-type: none">1 passage libre de 8 élémentsRègles de répétition FIG ÉLÉMENTS REQUIS : <ul style="list-style-type: none">Minimum d'un élément avec au moins 360° de rotation en vrille1 élément de 1.1 ou plus dans un passage de la ronde préliminaire (les deux exigences peuvent être remplies par le même élément) Minimum DD : 2.1 Maximum DD : Femmes 3.4 Hommes 3.9	
	Ronde finale (2 passages libres) <i>Il doit y avoir des finales à toutes les Coupes et Championnats provinciaux</i>	1er passage libre <ul style="list-style-type: none">1 passage libre de 8 élémentsRègles de répétition FIG ÉLÉMENT REQUIS : <ul style="list-style-type: none">Minimum 1 élément de 0.9 ou plus1 élément de 1.1 ou plus dans un passage de la ronde finale (les deux exigences peuvent être remplies par le même élément) Minimum DD : 2.1 Maximum DD : Femmes 3.4 Hommes 3.9	2e passage libre ÉLÉMENT REQUIS : Coupes provinciales et Championnats provinciaux <ul style="list-style-type: none">1 passage libre de 3 élémentsRègles de répétition FIGMinimum d'un élément de 1.1 ou plus Minimum DD : 1.5 Maximum DD : Femmes 2.6 Hommes 2.6 Compétitions nationales <ul style="list-style-type: none">1 passage libre de 8 élémentsRègles de répétition FIG1 élément de 1.1 ou plus dans un passage de la ronde finale (les deux exigences peuvent être remplies par le même élément) Minimum DD : 2.1 Maximum DD : Femmes 3.4 Hommes 3.9
Bonus	1.0 pour double salto (s'applique aux 4 passages)		
Règles spécifiques	<ul style="list-style-type: none">Si le minimum de DD n'est pas exécuté, une pénalité de 0.1 par 0.1 sous le minimum de DD sera déduit de la note de la routine. Na déduction sera appliquée par les juges de DD.COMPILATION : TOUS LES BONUS DEVRONT ÊTRE AJOUTÉS DANS LA COLONNE DE BONUS, LA DD RESTERA TELLE QU'EXÉCUTÉE.Dans toutes les catégories, un athlète qui ne performe pas un élément requis recevra une déduction de 2.0 par élément par les juges de difficulté.Compétitions nationales : la ronde finale sera composée de deux passages libres de 8 éléments		



5.3 EXIGENCES NIVEAU 6 (TUMBLING)

CATÉGORIE		NIVEAU 6 (ESPOIR)	
Âge minimal		11	
Âge maximal		16	
Séparation des âges aux compétitions nationales		14-, 15-16	
Exigence de mobilité		Doit atteindre les exigences de mobilité Niveau 6 en Niveau 5	
Ronde préliminaire	1er passage libre	2e passage libre	
	<ul style="list-style-type: none"> 1 passage libre de 8 éléments Règles de répétition FIG ÉLÉMENT REQUIS : <ul style="list-style-type: none"> Minimum d'1 élément avec au moins 360° de rotation en vrille dans un passage de la ronde préliminaire 	<ul style="list-style-type: none"> 1 passage libre de 8 éléments Règles de répétition FIG REQUIRED ENEMENTS: <ul style="list-style-type: none"> Minimum 1 élément avec au moins 360° de rotation en vrille dans un passage de la ronde préliminaire 	
Ronde finale <i>Il doit y avoir des finales à toutes les Coupes et Championnats provinciaux</i>	1er passage libre	2e passage libre	
	<ul style="list-style-type: none"> 1 passage libre de 8 éléments Règles de répétition FIG 	<ul style="list-style-type: none"> 1 passage libre de 8 éléments Règles de répétition FIG 	
Minimum DD		Femmes : 3.0/Hommes : 3.2	
Maximum DD		Femmes : 4.5/Hommes : 5.5	
Bonus		0.3 pour barani, vrille et double salto en transition (ne s'applique pas au 8 ^e élément du passage) Maximum de 0.6 par passage	
Règles spécifiques		<ul style="list-style-type: none"> Le bonus FIG de DD est appliqué sur la DD Si le minimum de DD n'est pas exécuté, une pénalité de 0.1 par 0.1 sous le minimum de DD sera déduit de la note de la routine. Na déduction sera appliquée par les juges de DD. Les bonus sont seulement appliqués sur les éléments en transition (ne s'applique pas au 8^e élément du passage) Les éléments doivent être crédités pour recevoir le bonus COMPILATION : TOUS LES BONUS DEVRONT ÊTRE AJOUTÉS DANS LA COLONNE DE BONUS, LA DD RESTERA TELLE QU'EXÉCUTÉE. (sauf pour le bonus FIG de DD pour les femmes qui est appliqué à la difficulté) Dans toutes les catégories, un athlète qui ne performe pas un élément requis recevra une déduction de 2.0 par élément par les juges de difficulté. 	



5.4 EXIGENCES JUNIOR (TUMBLING)

CATÉGORIE		JUNIOR	
Âge minimal		13	
Âge maximal		16	
Exigence de mobilité		Doit atteindre les exigences de mobilité Junior en Niveau 6	
Ronde préliminaire (2 passages)	1 ^{er} passage	Exigences	<ul style="list-style-type: none">• 1 passage libre de 8 éléments• Règles de répétition FIG
		Élément requis	<ul style="list-style-type: none">• 1 élément de 2.0 ou plus
		Min DD / Max DD	Femmes : 3.4 / Aucun Hommes : 4.1 / Aucun
	2 ^e passage	Exigences	<ul style="list-style-type: none">• 1 passage libre de 8 éléments• Règles de répétition FIG
		Élément requis	<ul style="list-style-type: none">• 1 élément avec au moins 360° de rotation en vrille
		Min DD / Max DD	Femmes : 3.4 / Aucun Hommes : 4.3 / Aucun
Ronde finale	Exigences	<ul style="list-style-type: none">• 2 passages libres de 8 éléments• Règles de répétition FIG	
	Éléments requis	<ul style="list-style-type: none">• Aucun élément requis	
	Min DD / Max DD	Femmes : 3.4 / Aucun Hommes : 4.1 / Aucun	
Bonus		<ul style="list-style-type: none">• 0.3 pour barani, vrille et double salto en transition (ne s'applique pas au 8^e élément du passage)• Maximum de 0.6 par passage	
Règles spécifiques		<ul style="list-style-type: none">• Le bonus FIG de DD est appliqué sur la DD• Si le minimum de DD n'est pas exécuté, une pénalité de 0.1 par 0.1 sous le minimum de DD sera déduit de la note de la routine. Na déduction sera appliquée par les juges de DD.• Les bonus sont seulement appliqués sur les éléments en transition (ne s'applique pas au 8^e élément du passage)• Les éléments doivent être crédités pour recevoir le bonus• COMPILATION : TOUS LES BONUS DEVRONT ÊTRE AJOUTÉS DANS LA COLONNE DE BONUS, LA DD RESTERA TELLE QU'EXÉCUTÉE. (sauf pour le bonus FIG de DD pour les femmes qui est appliqué à la difficulté)• Dans toutes les catégories, un athlète qui ne performe pas un élément requis recevra une déduction de 2.0 par élément par les juges de difficulté.	



PROGRAMME DE CHEMINEMENT CANADIEN GT 2022

5.5 EXIGENCES NIVEAU 7 ET SENIOR (TUMBLING)

CATÉGORIE		NIVEAU 7 (OUVERT)	SENIOR	
Âge minimal		17	17	
Âge maximal		Aucun	Aucun	
Exigence de mobilité		Doit atteindre les exigences de mobilité niveau 7 en niveau 5 et du niveau 6 ou Junior à partir de l'âge de 17 ans.	Doit atteindre les exigences de mobilité Senior en Junior, niveau 6 ou niveau 7	
Ronde préliminaire (2 passages)	1^{er} passage	Exigences	<ul style="list-style-type: none"> • 1 passage libre de 8 éléments • Règles de répétition FIG 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 passage libre de 8 éléments • Règles de répétition FIG
		Élément requis	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément avec au moins 360° de rotation en vrille dans un passage de la ronde préliminaire • Femmes : min. 1 double salto dans 1 passage de la ronde préliminaire • Hommes : min. 1 double salto 	<ul style="list-style-type: none"> • Minimum 1 double salto (règle canadienne) • Femmes : min. 1 élément de 2.4 ou plus dans 1 passage de la ronde préliminaire (règle canadienne) • Hommes : 1 élément de 2.4 ou plus
		Min DD / Max DD	Femmes : 3.0 / Aucun Hommes : 3.2 / Aucun	Femmes : 3.6 / Aucun Hommes : 5.5 / Aucun
	2^e passage	Exigences	Même que ci-dessus	Même que ci-dessus
		Éléments requis	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément avec au moins 360° de rotation en vrille dans un passage de la ronde préliminaire • Femmes : min. 1 double salto dans 1 passage de la ronde préliminaire • Hommes : min. 1 double salto 	<ul style="list-style-type: none"> • Minimum 1 double salto (règle canadienne) • Femmes : min. 1 élément de 2.4 ou plus dans 1 passage de la ronde préliminaire (règle canadienne) • Hommes : 1 élément de 2.4 ou plus
		Min DD / Max DD	Femmes : 3.0 / Aucun Hommes : 3.2 / Aucun	Femmes : 3.8 / Aucun Hommes : 4.8 / Aucun
Ronde finale	Exigences	<ul style="list-style-type: none"> • 2 passages libres de 8 éléments • Règles de répétition FIG 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 passages libres de 8 éléments • Règles de répétition FIG 	
	Éléments requis	Aucun élément requis	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément avec au moins 360° de vrille dans un passage • Minimum 1 double salto dans chaque passage 	
	Min DD / Max DD	Femmes : 3.0 / Aucun Hommes : 3.4 / Aucun	Femmes : 3.6 / Aucun Hommes : 5.5 / Aucun	
Bonus		<ul style="list-style-type: none"> • 0.3 pour barani, vrille et double salto en transition (ne s'applique pas au 8^e élément du passage) • Maximum de 0.6 par passage 	<ul style="list-style-type: none"> • Femmes seulement : 0.3 pour barani, vrille et double salto en transition (ne s'applique pas au 8^e élément du passage) (règle canadienne) • Maximum de 0.6 par passage 	
Règles spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> • Le bonus FIG de DD est appliqué sur la DD • Si le minimum de DD n'est pas exécuté, une pénalité de 0.1 par 0.1 sous le minimum de DD sera déduit de la note de la routine. Na déduction sera appliquée par les juges de DD. • Les éléments doivent être crédités pour recevoir le bonus • COMPILATION : TOUS LES BONUS DEVRONT ÊTRE AJOUTÉS DANS LA COLONNE DE BONUS, LA DD RESTERA TELLE QU'EXÉCUTÉE. (sauf pour le bonus FIG de DD pour les femmes qui est appliqué à la difficulté) • Dans toutes les catégories, un athlète qui ne performe pas un élément requis recevra une déduction de 2.0 par élément par les juges de difficulté. 			



NOTES DE MOBILITÉ - TUMBLING

TUMBLING - FEMMES

DU NIVEAU	À	NOTE	DD	EXIGENCE
N4	N5	34.9	2.1 (2e passage)	Aucune
N5	N6 ou N7	39.2	6.0 (2 passages)	Aucune
N6	Junior	40.6	7.0 (2 passages)	Aucune
N6 ou Junior	N7	À l'âge de 17 ans et +		
N7 ou Junior	Senior	41.8	7.4 (2 passages)	Aucune

TUMBLING - HOMMES

DU NIVEAU	À	NOTE	DD	EXIGENCE
N4	N5	34.9	2.1 (2e passage)	Aucune
N5	N6 ou N7	39.8	6.6 (2 passages)	Aucune
N6	Junior	42.0	8.4 (2 passages)	Aucune
N6 ou Junior	N7	À l'âge de 17 ans et +		
N7 Junior	Senior	43.9	10.3 (2 passages)	Aucune



6.0 CATÉGORIES DE DOUBLE MINI-TRAMPOLINE

6.1 EXIGENCES NIVEAU 1 À 4 (DMT)

CATÉGORIE		NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4
Âge minimal		8			
Âge maximal		Aucun			
Séparation recommandée		12-, 13+	12-, 13+	14-, 15+	14-, 15+
Exigence de mobilité		Aucune			
Ronde préliminaire	Exigences	<ul style="list-style-type: none"> 2 passages libres Les règles de répétition FIG 2016-2020 s'appliqueront 			
	Éléments requis	<ul style="list-style-type: none"> 1 élément de 0.5 ou plus dans chaque passage de la ronde préliminaire 	<ul style="list-style-type: none"> 2 saltos dans un des passages de la ronde préliminaire 1 élément de 0.7 ou plus dans chaque passage Bonus : 0.7 pour chaque entrée barani** 	<ul style="list-style-type: none"> 1 élément de 0.9 ou plus dans un des passages de la ronde préliminaire 2 saltos dans chaque passage Seul 1 spotter est permis 	<ul style="list-style-type: none"> 1 élément de 0.9 ou plus dans chaque passage de la ronde préliminaire 2 saltos dans chaque passage de la ronde préliminaire Seul 1 spotter est permis
Ronde finale	Exigences	<ul style="list-style-type: none"> 2 passages libres Les règles de répétition FIG 2016-2020 s'appliqueront 			
	Éléments requis	<ul style="list-style-type: none"> 1 élément de 0.5 ou plus dans chaque passage de la ronde finale 	<ul style="list-style-type: none"> 2 saltos dans un des passages de la ronde finale 1 salto dans chaque passage de la ronde finale Bonus : 0.7 pour chaque entrée barani** 	<ul style="list-style-type: none"> 1 élément de 0.9 ou plus dans un des passages de la ronde finale 2 saltos ou un double salto dans chaque passage de la ronde finale 	<ul style="list-style-type: none"> 1 élément de 0.9 ou plus dans chaque passage de la ronde finale 2 saltos ou un double salto dans chaque passage de la ronde finale
Minimum DD / Maximum DD		0.5 / 0.7	0.7 / 1.3	1.3 / 1.9	1.6 / 2.9
Règles spécifiques		<p>** Seules les entrées barani qui sont créditées pour la DD sont admissibles au bonus</p> <ul style="list-style-type: none"> Il est attendu que les athlètes atteignent les notes minimales de DD. Des exceptions seront permises pour des raisons temporaires. Aucune pénalité ne sera appliquée si le minimum de DD n'est pas atteint. Dans toutes les catégories, un athlète qui ne performe pas un élément requis recevra une déduction de 2.0 par élément par les juges de difficulté. N3 et N4, seulement un matelas est permis. il est permis de mettre seulement un spotter lors de la ronde préliminaire. Tout spotter additionnel en ronde préliminaire ne recevra pas de DD. Selon le code de points précédent, la répétition des éléments sera seulement permise si les éléments sont performés dans des zones différentes. 			



PROGRAMME DE CHEMINEMENT CANADIEN GT 2022

6.2 EXIGENCES NIVEAU 5 ET 6 (DMT)

CATÉGORIE		NIVEAU 5 (NOVICE)	NIVEAU 6 (ESPOIR)
Âge minimal		11	11 (13 ans recommandé)
Âge maximal		Aucun	16
Exigence de mobilité		Doit atteindre les exigences de mobilité N5 en N4	Doit atteindre les exigences de mobilité N6 en N5
Séparation des âges		14-, 15-16, 17+	14-, 15-16
Ronde préliminaire	Exigences	<ul style="list-style-type: none"> • 2 passages libres • Les règles de répétition FIG 2016-2020 s'appliqueront 	
	Élément requis	Minimum d'un double salto dans un des passages de la ronde préliminaire	Minimum d'un double salto dans chaque passage <i>Bonus pour les femmes seulement : 0.3 pour une entrée 8-1<</i>
Ronde finale	Exigences	<ul style="list-style-type: none"> • 2 passages libres • Les règles de répétition FIG 2016-2020 s'appliqueront 	
	Élément requis	<ul style="list-style-type: none"> • 1 élément de 1.2 ou plus dans chaque passage de la ronde finale 	<i>Même que ci-dessus</i>
Minimum DD / Maximum DD		Femmes : 2.1/4.4 Hommes : 2.1/4.4	Women: 3.0 / 5.6 Men: 3.3 / 6.8
Règles spécifiques		<ul style="list-style-type: none"> • Chaque élément doit avoir un minimum de 360° de rotation en salto. Si ce n'est pas le cas, le passage sera interrompu. • Si le minimum de DD n'est pas exécuté, une pénalité de 0.1 par 0.1 sous le minimum de DD sera déduit de la note de la routine. Cette déduction sera appliquée par les juges de DD. • Dans toutes les catégories, un athlète qui ne performe pas un élément requis recevra une déduction de 2.0 par élément par les juges de difficulté. • N5 et N6 : seul 1 spotter est permis lors de la ronde préliminaire. Tout spotter additionnel en ronde préliminaire ne recevra pas de DD. • Selon le code de points précédent, la répétition des éléments sera seulement permise si les éléments sont performés dans des zones différentes. 	



PROGRAMME DE CHEMINEMENT CANADIEN GT 2022

6.3 EXIGENCES JUNIOR, NIVEAU 7 ET SENIOR (DMT)

CATÉGORIE		JUNIOR	NIVEAU 7 (OPEN)	SENIOR
Âge minimal		13	17	17
Âge maximal		16	Aucun	Aucun
Exigence de mobilité		Doit atteindre les exigences Junior en N6	Doit atteindre les exigences N7 en N5 ou de Junior ou N6 à l'âge de 17 ans et +	Doit atteindre les exigences Senior en N6, N7 ou Junior
Ronde préliminaire	Exigences	<ul style="list-style-type: none"> • 3 passages libres (Q1 + Q2) • Q1 = Passages 1 et 2 (règles de répétition FIG) • Q2 = Passage 3 : peut répéter, mais pas dans la même zone (règles de répétition FIG) 		
	Éléments requis	<ul style="list-style-type: none"> • Minimum 1 double salto dans chaque passage • Double salto à double salto (ou plus) dans un passage <p><i>Un seul spotter permis est pour les femmes en préliminaires</i> <i>Aucun spotter pour les hommes</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Minimum 1 double salto dans chaque passage <p><i>Bonus femmes seulement : 0.3 pour entrée 8-1 <</i></p> <p><i>Un seul spotter permis est pour les femmes en préliminaires</i> <i>Aucun spotter pour les hommes</i></p>	<p><i>Bonus femmes seulement : 0.3 pour un double salto avec 1 ½ vrille ou plus (entrée ou sortie)</i> <i>Bonus hommes seulement : 0.3 pour tout élément de 4.8 ou plus</i></p> <p><i>Un seul spotter permis est pour les femmes en préliminaires</i> <i>Aucun spotter pour les hommes</i></p>
Ronde finale	Exigences	<ul style="list-style-type: none"> • 2 passages libres • Règles de répétition FIG 		
	Éléments requis	<ul style="list-style-type: none"> • Minimum 1 double salto dans chaque passage • Double salto à double salto (ou plus) dans un passage 	<ul style="list-style-type: none"> • Minimum 1 double salto dans chaque passage <p><i>Bonus femmes seulement : 0.3 pour entrée 8-1 <</i></p>	<p><i>Bonus femmes seulement : 0.3 pour double salto avec 1 ½ twist ou plus (entrée ou sortie)</i> <i>Bonus hommes seulement : 0.3 pour tout élément de 4.8 ou plus</i></p>
Minimum DD / Maximum DD		Femmes : 3.9 / Aucun Hommes : 4.3 / Aucun	Femmes : 3.0 / Aucun Hommes : 3.3 / Aucun	Femmes : 4.4 / Aucun Hommes : 6.0 / Aucun
Règles spécifiques		<ul style="list-style-type: none"> • Chaque élément doit avoir un minimum de 360° de rotation en salto. Si ce n'est pas le cas, le passage sera interrompu. • Si le minimum de DD n'est pas exécuté, une pénalité de 0.1 par 0.1 sous le minimum de DD sera déduite de la note de la routine. Cette déduction sera appliquée par les juges de DD. • Dans toutes les catégories, un athlète qui ne performe pas un élément requis recevra une déduction de 2.0 par élément par les juges de difficulté. • Femmes Jr, N7 & Senior : 1 spotter est permis en Q1 ou Q2. Tout spotter additionnel performé en Q1 ou Q2 ne recevra pas de DD. • Hommes Jr, N7 & Senior : Aucun spotter n'est permis. • Jr, N7 & Sr : Le 3^e passage en préliminaire (Q2) lors des Coupes provinciales pourrait remplacer la ronde finale au besoin. • Jr, N7 & Sr : La ronde finale sera présentée lors de toutes les compétitions nationales 		



NOTES DE MOBILITÉ EN DOUBLE MINI-TRAMPOLINE

DOUBLE MINI - FEMMES

DU NIVEAU	À	NOTE	DD	EXIGENCE
N4	N5	82.3	9.1 (4 passages)	1 double salto
N5	N6 ou N7	86.2	12.6 (4 passages)	Aucune
N6	Junior	91.1	16.7 (4 passages)	Aucune
N6 ou Junior	N7	À partir de l'âge de 17 ans		
N7 ou Junior	Senior	47.2	10.4 (2 passages)	Aucune

DOUBLE MINI - HOMMES

DU NIVEAU	À	NOTE	DD	EXIGENCE
N4	N5	82.3	9.1 (4 passages)	1 double salto
N5	N6 ou N7	87.4	13.8 (4 passages)	Aucune
N6	Junior	93.4	18.2 (4 passages)	Aucune
N6 ou Junior	N7	À partir de l'âge de 17 ans		
N7 ou Junior	Senior	49.3	12.0 (2 passages)	Aucune



7.0 SOMMAIRE DES NOTES DE MOBILITÉ

NOTES DE MOBILITÉ

DU NIVEAU	À	NOTE	DD	EXIGENCE
TRAMPOLINE - FEMMES				
N4	N5	88.0 (2xDD)	7.0	1 double salto
N5	N6 ou N7	85.0	8.8	Aucune
N6	Junior	87.0	9.5	Aucune
N6 ou Junior	N7	À partir de l'âge de 17 ans		
N6 ou Junior	Senior	90.0	11.2	Aucune
N7	Senior	91.2	11.2	Aucune
TRAMPOLINE - HOMMES				
N4	N5	90.0 (2xDD)	7.0	1 double salto
N5	N6 ou N7	87.7	9.1	Aucune
N6	Junior	90.8	11.2	Aucune
N6 ou Junior	N7	À partir de l'âge de 17 ans		
N6 ou Junior	Senior	95.0	13.5	Aucune
N7	Senior	96.2	13.5	Aucune
TUMBLING - FEMMES				
N4	N5	34.9	2.1 (2e passage)	Aucune
N5	N6 ou N7	39.2	6.0 (2 passages)	Aucune
N6	Junior	40.6	7.0 (2 passages)	Aucune
N6 ou Junior	N7	À partir de l'âge de 17 ans		
N7 ou Junior	Senior	41.8	7.4 (2 passages)	Aucune
TUMBLING - HOMMES				
N4	N5	34.9	2.1 (2e passage)	Aucune
N5	N6 ou N7	39.8	6.6 (2 passages)	Aucune
N6	Junior	42.0	8.4 (2 passages)	Aucune
N6 ou Junior	N7	À partir de l'âge de 17 ans		
N7 ou Junior	Senior	43.9	10.3 (2 passages)	Aucune
DOUBLE MINI - FEMMES				
N4	N5	82.3	9.1 (4 passages)	1 double salto
N5	N6 ou N7	86.2	12.6 (4 passages)	Aucune
N6	Junior	91.1	16.7 (4 passages)	Aucune
N6 ou Junior	N7	À partir de l'âge de 17 ans		
N7 ou Junior	Senior	47.2	10.4 (2 passages)	Aucune
DOUBLE MINI - HOMMES				
N4	N5	82.3	9.1 (4 passages)	1 double salto
N5	N6 ou N7	87.4	13.8 (4 passages)	Aucune
N6	Junior	93.4	18.2 (4 passages)	Aucune
N6 ou Junior	N7	À partir de l'âge de 17 ans		
N7 ou Junior	Senior	49.3	12.0 (2 passages)	Aucune

SÉPARATION DES ÂGES POUR LES COMPÉTITIONS NATIONALES

N5 (NOVICE)	N6 (ESPOIR)	Junior	N7 (OUVERT)	Senior
14 et moins	14 et moins	13-16		
15-16	15-16			
17 et plus			17 et plus	17 et plus

*L'âge est déterminé avec l'âge du participant au 31 décembre de l'année de compétition