



Le conseil de la gymnastique pour tous de GymCan présente : « **La semaine canadienne de la gymnastique** », **du 2 au 8 octobre 2022**. Cette activité pancanadienne utilisera les médias sociaux pour unir la communauté gymnique de tout le pays afin de célébrer notre sport et les principes Sport pur.

**#SEMAINEGYMCDN #SPORTPUR**

## OBJECTIFS

Les objectifs de cette initiative sont d'unifier la communauté, soutenir les clubs et les membres individuels, et partager l'amour de la gymnastique partout au Canada. La semaine servira à éduquer notre communauté et la population en général sur les avantages de la gymnastique et les façons d'adopter les principes Sport pur.

## CE DOCUMENT PRÉSENTE

- [Le programme](#)
- [L'horaire](#)
- [Les produits disponibles](#)
- [Le concours](#)
- [Les principes Sport pur](#)

## PROGRAMME

Mettant en vedette un [principe Sport pur](#) distinct chaque jour, les clubs et les membres individuels sont invités à prendre part à cette célébration en ligne en partageant une photo ou une vidéo montrant comment ils peuvent démontrer et/ou exécuter le principe du jour. Pendant sept jours, nous nous réunirons virtuellement pour mettre en valeur la créativité, l'engagement, la passion et la fierté de notre communauté gymnique canadienne!

La participation est simple : les clubs et les individus partagent leurs publications sur les médias sociaux (Instagram, Facebook, TikTok, Twitter, etc.) le jour de leur choix - ou tous les jours, car, pourquoi pas! Utilisez [#semainegymcdn](#) [#sportpur](#) pour participer à la conversation! Nous avons également dressé la liste des mots-clics officiels pour chaque principe vedette du jour - mettons

en avant la créativité au sein de notre communauté et les différentes façons dont nous pouvons donner vie aux principes Sport pur au sein de notre sport!

**Individus** - Publiez une photo ou une vidéo sur Instagram qui met en valeur le principe vedette du jour, et identifiez @gymcan1 et votre organisme provincial/territorial et @truesportpur dans votre publication avec le mot-clic quotidien approprié!

**Clubs** – Vous pouvez faire de même et/ou faire du principe vedette du jour le thème des programmes de votre club, mettre en avant vos membres participants sur les médias sociaux, et identifier @gymcan1 et @truesportpur avec le mot-clic quotidien approprié! Nous voulons que ce soit une occasion de promouvoir notre sport auprès du public, alors montrons à tout le monde les façons passionnantes dont tous les participants peuvent profiter de notre sport!

Nous aimerions partager vos histoires sur les médias sociaux de GymCan et des organismes provinciaux/territoriaux, alors n'hésitez pas à nous identifier dans vos publications (ceci est particulièrement important si vous publiez des « stories » sur Instagram, car nous ne pouvons les partager que si nous y sommes identifiés).

- Gymnastique Canada : @gymcan1
- Sport pur : @truesportpur
- Gym BC : @gymnasticsBC
- BC Rhythmic : @bc\_rhythmics\_bcrsgf
- Alberta Gymnastics : @albertagymnastics
- Alberta Rhythmic Gymnastics : @rhythmicgymab
- Gymnastics Saskatchewan : @gymask
- Manitoba Gymnastics : @manitobagymnastics
- RG Manitoba : @rgmanitoba
- Gymnastics Ontario : @gymnasticsontario
- Gymnastique Québec : @gymqc
- Gymnastique Nouveau-Brunswick : @gymnasticsNB
- RG Nouveau-Brunswick : @agrnb
- Gymnastics Nova Scotia : @gymnastics\_novascotia
- Gymnastics Newfoundland & Labrador : @the\_gym\_nl

## HORAIRE

Date	Principe Sport pur en vedette	Mot-clic du jour
Dimanche 2 octobre	Vas-y	#SemaineGymVasy
Lundi 3 octobre	Fais preuve d'esprit sportif	#SemaineGymEspritsportif
Mardi 4 octobre	Respecte les autres	#SemaineGymRespect
Mercredi 5 octobre	Amuse-toi	#SemaineGymAmusement
Jeudi 6 octobre	Garde une bonne santé	#SemaineGymEnSanté
Vendredi 7 octobre	Inclus tout le monde	#SemaineGymInclusion
Samedi 8 octobre	Donne en retour	#SemaineGymRedonner



## PRODUITS DISPONIBLES

Notre équipe est heureuse de vous annoncer que les clubs pourront acheter des autocollants de la Semaine de la gym à la boutique GymCan. Il s'agit d'une excellente façon de donner à vos participants un petit cadeau qui représentera leur participation à la Semaine de la gym, tout en leur permettant d'afficher fièrement qu'ils aiment la gymnastique!



[Précommandez vos autocollants de la Semaine de la gym dès aujourd'hui!](#)

**Code promotionnel** - En plus des autocollants de la Semaine de la gym, pendant la Semaine de la gym, un code promotionnel sera également annoncé pour la boutique GymCan. Le code sera une réduction de 15 % disponible sur tous les articles de la boutique GymCan! Le code promotionnel sera valable du 2 au 8 octobre 2022.

## CONCOURS

Notre équipe est ravie de communiquer qu'en collaboration avec nos partenaires, il y aura un Concours de la Semaine de la gym pour les clubs participants! Tout club qui publie une photo ou une vidéo sur Instagram qui met en évidence le principe vedette du jour et qui identifie @gymcan1, son organisme provincial/territorial de gymnastique et @truesportpur dans sa publication avec le mot-clic quotidien approprié est admissible à participer au tirage du Concours de la Semaine de la gym.

**Le club gagnant recevra une carte-cadeau de 1 000 \$ CA de Spieth America. Le gagnant du prix individuel sera sélectionné par tirage au sort le jeudi 13 octobre. Le gagnant sera contacté uniquement via le compte Instagram officiel de Gymnastique Canada.**



## PRINCIPES SPORT PUR

Cette année, chaque jour de la Semaine de la gym mettra en vedette un [principe Sport pur](#). [Sport pur](#) est une initiative du Centre canadien pour l'éthique dans le sport et est conçue pour donner aux gens, aux communautés et aux organisations les moyens de tirer parti des nombreux avantages du sport sain à partir d'une gamme de valeurs et de principes partagés. Sport pur est une approche du sport fondée sur des valeurs qui s'appuie sur les sept principes Sport pur. [Voici une vidéo pour présenter Sport pur](#).

Les principes Sport pur sont :

- **Vas-y** : Fais face au défi - recherche toujours l'excellence. En persévérant, découvre ton potentiel.  
*Exemple : Encourager les participants à continuer d'essayer de nouvelles compétences, même après un échec.*
- **Fais preuve d'esprit sportif** : Comprends et respecte les règles. Joue avec intégrité – la compétition n'a de signification que lorsqu'elle est honnête.  
*Exemple : Concevoir l'entraînement de manière à ce que tous les participants aient la possibilité de participer à toutes les activités.*
- **Respecte les autres** : Manifeste du respect à l'égard de quiconque est engagé dans la production de ton expérience sportive, tant sur l'aire de jeu qu'à l'extérieur. Gagne avec dignité et perds avec grâce.  
*Exemple : Créer du temps et de l'espace pour que tous les participants célèbrent leurs réalisations.*
- **Amuse-toi** : Prends plaisir à pratiquer le sport et à partager cette expérience avec les autres. Garde en tête ce que tu aimes du sport et pourquoi tu en fais.  
*Exemple : Créer du temps et de l'espace pour célébrer le développement de nouvelles compétences des participants lors de l'entraînement.*
- **Garde une bonne santé** : Respecte ton corps et ton esprit en en prenant soin. Prends parti pour ta santé et ta sécurité et celles de ton entourage.  
*Exemple : Choisir une collation saine au moment de la pause pour alimenter correctement votre corps.*
- **Inclus tout le monde** : Salue la force de la diversité. Invite les autres à faire du sport et accompagne-les.  
*Exemple : Inviter tous les participants à participer à un jeu coopératif comme activité d'échauffement.*
- **Donne en retour** : Dis merci et montre ta gratitude. Encourage ton équipe à changer les choses dans la communauté.  
*Exemple : Inviter tous les participants à dire merci à leurs entraîneurs à la fin de l'entraînement chaque jour.*

Comment mettre en œuvre Sport pur dans votre club?

- [Suivez Sport pur sur les réseaux sociaux](#)
- [Adhérer à Sport pur](#) : En s'engageant à respecter les principes Sport pur, vous et/ou votre groupe (équipe, club ou collectivité) joignez les rangs d'un mouvement en pleine croissance de Canadiens et Canadiennes qui croient que le sport a le pouvoir de former le caractère de nos enfants, de renforcer nos collectivités, et d'accroître les possibilités d'atteindre l'excellence.
- [Afficher Sport pur](#) : Des modèles personnalisables et des exemples de la façon de vivre Sport pur, y compris des certificats, des prix et plus encore.
- [Faites de votre événement un événement Sport pur](#) : Faire de votre prochain événement un événement Sport pur montre votre engagement envers le sport axé sur des valeurs. Vous pouvez le faire en incorporant les principes Sport pur dans tous les aspects de l'événement.

